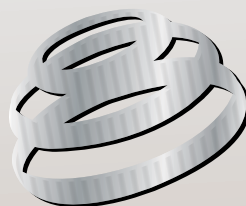




INFORMATIVO DEL GRUPO DE SEGURIDAD CELAR
ABRIL 2023 N° 027



FONDECCEL
FONDO DE EMPLEADOS DE CELAR

25

AÑOS JUNTO A TI



Porque juntos
somos+

EQUIPO DE REDACCIÓN

JUAN CARLOS GIRALDO LÓPEZ

Presidente GSC Celar

ALEJANDRA CARDONA MOLINA

Directora General SOL Y LUNA

COLABORADORES

PAULA ANDREA SEPÚLVEDA CÁRDENAS

Líder Planeación Estratégica

SANDRA LILIANA PINILLA ROJAS

Líder de Seguridad y Salud en el Trabajo

JEISON JAIR CHICA ZARATE

Director Nacional de Operaciones

ANGELA PATRICIA MUÑOZ TORO

Gerente Fondecel

CLAUDIA JESSICA AGAMEZ

Gerente Soltes

Líder Gestión Humana Barranquilla

Líder Gestión Humana Bogotá

Líder Gestión Humana Cali

Líder Gestión Humana Medellín

MARÍA ISABEL ARAÚJO BELEÑO

Líder Gestión Humana Eje Cafetero

JAIRO ORTIZ VALENCIA

Publicista

CONTENIDO

pag	3	Gestión Estratégica Celar 2023
pag	7	BIENVENIDOS: Gerente Cali - Gerente Comercial
pag	10	Comunicación Asertiva
pag	11	Salud Mental
pag	10	Psicología Positiva
pag	13	Que hacer ante la erupción del Volcán
pag	16	Mundo Ecológico Celar
pag	18	A tu Salud Celar
pag	21	Nuestra Gente Celar Bogotá
pag	23	Nuestra Gente Barranquilla
pag	26	Nuestra Gente Eje Cafetero
pag	31	Nuestra Gente Medellín
pag	32	25 Años Fondecel

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA CELAR 2023

Se realizó en Manizales la Planeación Estratégica de Celar, durante los días 12 y 13 de Abril en la sede del Club Manizales, con la participación de todos los gerentes de las sucursales, gerentes y directores de áreas, acompañados por nuestro presidente Juan Carlos Giraldo López.



GESTIÓN estratégica CELAR

MISIÓN:

Protegemos a nuestros aliados estratégicos a través de experiencias de servicio diferencial en seguridad de manera responsable y eficiente.

VISIÓN:

Para el año 2024, tendremos fortalecido y afianzado nuestros servicios integrales de seguridad privada a nivel nacional.

VALORES INSTITUCIONALES

- Integridad
- Servicio
- Productividad



PROPUESTA de VALOR:

¡ EL MEJOR SERVICIO CON TODA SEGURIDAD !!!



propósito SUPERIOR

Generar empleo digno e impactar las condiciones de vida de los colaboradores, enamorándolos de nuestra organización, porque **con Dios por delante, todo es posible.**





MARIO PRADA

GERENTE SUCURSAL CALI



Nos complace darle la bienvenida a **MARIO PRADA**, Nuevo Gerente de Celar Sucursal Cali.

Mario es Ingeniero Industrial de la universidad Nacional abierta y a distancia UNAD, con posgrado en Gerencia de Proyectos, Master of Business Administration (MBA) y actualmente realiza la Maestría en Gerencia de Proyectos (MPM).

Tiene una amplia trayectoria en organizaciones de servicios de vigilancia y seguridad privada y seguridad estatal, ha desempeñado cargos como: coordinador, jefe, gestor y director en este core de negocios, direccionando operaciones a nivel nacional y liderando áreas administrativas, además permanece actualizado en todas las áreas de investigación, desarrollo, implementación e innovación en seguridad integral con fuertes conocimientos en normas técnicas como ISO 9001, 28000, 31000, BASC Y OEA planificación y dirección estratégica con capacidad de liderazgo en equipos multidisciplinarios, comprometido, responsable, creativo y organizado, enfocado a los resultados y objetivos esperados.

En **Celar Vigilancia Privada**, estamos muy entusiasmados en conformar un buen equipo de trabajo liderado por un profesional de su nivel.

“Bienvenido a la gran familia **Celar**.”



ROBERTO TORRES HACKSPIEL

GERENTE COMERCIAL



Queremos manifestarle una calurosa bienvenida al odontólogo **ROBERTO TORRES HACKSPIEL** por ser parte del **Grupo de Seguridad Celar** como el nuevo Gerente Comercial.

Nací en Bucaramanga, pero desde muy pequeño mi familia se instaló en la ciudad de Bogotá.

Mi padre Ingeniero Industrial creó una empresa en compañía de otro socio y se especializaron en estructuras por muchos años. De él aprendí mucho acerca de una buena administración.

Vivo con mi madre dedicada al hogar y fuimos 3 hijos, 2 hombres y una mujer siendo yo el mayor. Soy católico y practico el running y el fútbol.

Soy Odontólogo de profesión y ejercí la carrera durante 23 años, fui docente en el área de la salud en las universidades El Bosque, Santo Tomás y la Javeriana.

Tengo tres hijos: la mayor vive en Colombia y es de una relación anterior ... mis otros dos hijos son con mi esposa con la que me separé hace 8 años.

En el año 2010 tomé una decisión muy importante en mi vida, cambiar radicalmente mi estilo de vida dejando a un lado mi profesión de odontólogo para convertirme en empresario. Compré una franquicia de lavado de carros en centros comerciales, donde fui gerente, socio y fundador.



Pasada esta experiencia donde aprendí a conocer al ser humano en diferentes tópicos ya que me interesé mucho por el capital humano con el que trabajaba y darme cuenta que todos con una buena planeación, distribución de gastos y su bienestar, podían sacar a sus familias adelante. Este fue un punto de partida donde me especialicé en manejo de Talento humano.

Fui llamado por la empresa americana “His way at work” como director ejecutivo para Colombia y Ecuador implementando un modelo nuevo de cultura organizacional, de cómo generar beneficios y bienestar para los empleados de las empresas, buscando siempre en ser mejores seres humanos. Mas adelante, estuve como Gerente Comercial de una empresa de apuestas y como Gerente de Operaciones de una empresa embotelladora de agua lluvia; asesoré empresas de Real State, y asesoro empresas que han implementado e implementan transformación de la **Cultura Organizacional**, dentro de esas al **Grupo de Seguridad Celar**.

Estoy muy contento y muy confiado en poder conformar un buen equipo de trabajo en pro de los beneficios y el progreso de la empresa, para nuestro bienestar y el de toda la familia Celar



COMUNICACIÓN ASERTIVA

COMUNICACIÓN

1

Defiende tu opinión

Siempre siendo honesto y con respeto hacia las demás personas



2



NO
esperes
que te
lean la
MENTE

3

Todos tenemos opiniones de las cuáles aprender

Escucha a los demás



ASERTIVA



4

Utiliza la empatía

Ponerte en el lugar del otro, te hará mirar desde otro punto de vista



5

HABLAR DESDE EL YO

**No acuses,
no heches
cosas en
cara, no
hagas sentir
mal al otro**



COMO CRIAR HIJOS FELICES

EN BASE A LA PSICOLOGÍA



LA BASE - EL APEGO SEGURO



El tipo de vínculo que tiene con sus padres es determinante para el desarrollo emocional y social del niño.



El adulto es consistente, estable y seguro; el niño crece con una imagen de sí mismo estable y aprende a confiar en los demás.



Los padres son capaces de responder a las necesidades de su hijo (cuidados físicos, nutrición, amor) con tranquilidad y dar soporte emocional.

CONFLICTOS FAMILIARES

Padres separados o no, el conflicto es lo que perjudica al niño



Niños que crecen en un ambiente conflictivo tienen más probabilidad de tener dificultades en el colegio, son más propensos al uso de alcohol y drogas y su desarrollo emocional es inferior a lo de otros niños que crecieron en ambientes menos hostiles.



ELOGIAR DE LA MANERA CORRECTA

Niños que reciben elogios por su esfuerzo tienden a disfrutar de tareas desafiantes y muestran **más motivación**, en cambio los que son elogiados por sus logros presentan dificultades en manejar la frustración. En vez de decir "eres tan inteligente", dile: "Te has esforzado mucho en esto. ¡Estoy orgulloso de ti!"

TU SALUD MENTAL ES IMPORTANTE



La salud mental de los padres es más importante para el desarrollo de su hijo que su sueldo o tipo de trabajo.

CONTENCIÓN, CONGRUENCIA Y CONSTANCIA



Dar límites claros y consistentes ayuda al niño en organizarse internamente y en orientarse cuando se desborda.



Actitudes y palabras congruentes para que los niños sepan qué esperamos de ellos y qué pueden esperar ellos de nosotros.



Padres constantes, crían hijos seguros. Niños necesitan de previsibilidad para crecer con un sentido de amor, confianza y protección.



EDUCACIÓN EMOCIONAL

La educación emocional es la clave para el bienestar presente y futuro de los niños. Está relacionada con el éxito académico. Dejar a tu hijo expresar sus emociones y sostenerlo emocionalmente cuando es necesario, lo ayuda en su equilibrio y que aprenda cómo manejar sus estados internos.

QUE HACER ANTE LA ERUPCIÓN DEL VOLCÁN NEVADO DEL RUIZ

Esta información va dirigida a todos los habitantes de esta zona montañosa y volcánica en la cordillera central de Colombia. Dentro de esta zona tenemos el volcán Nevado del Ruiz y actualmente está emitiendo gases y cenizas en pequeñas proporciones. Actualmente es uno de los volcanes más activos de nuestra región al igual que los otros 10 que lo rodean.

Tenemos que estar atentos a la información diaria que emite el servicio Geológico colombiano, dando información detallada de los cambios que se están presentando.

Actualmente estamos en el nivel 2 o Nivel naranja. Este nivel de alerta indica que puede haber una erupción probable en término de días o semanas. Si el volcán llega a cambiar de alerta, es decir a una alerta roja, es porque la erupción es inminente o en curso, generalmente el miedo y la confusión del momento hacen que no actuemos adecuadamente.

Si se encuentra dentro de las instalaciones de cualquiera de las sucursales de Celar cercanas al Nevado del Ruiz (Caldas, Quindío, Risaralda, Tolima y parte del valle del Cauca), y se encuentra trabajando en una de las oficinas, apague inmediatamente los equipos, cierre puertas y ventanas y salga inmediatamente en forma ordenada.



Por favor mantener a la mano un tapabocas para evitar la inhalación de la ceniza y de los gases tóxicos que puede emanar la explosión, y si no tiene tapabocas, humedecer un pañuelo con agua y colocárcelo en la nariz.

Al salir de la sede, debe tener en cuenta no correr en las calles ya que el piso con la ceniza se vuelve muy peligroso y pueden resbalar golpeándose gravemente.

Siempre guarde la calma y diríjase hacia un lugar donde pueda sentirse más seguro.

PORQUE ES IMPORTANTE TENER A LA MANO TAPABOCAS

La ceniza es una partícula sólida con un componente similar a la arena o al vidrio, que puede ocasionar problemas en las vías respiratorias, conjuntivitis, alergias e irritación de la piel, ojos y garganta, por lo que se recomienda el uso permanente de tapabocas, lentes de protección y ropa que cubra la piel.

Lo ideal es usar siempre mascarillas tipo N95 (como las utilizadas durante la pandemia). Aunque pueden ser efectivas por muy cortos periodos de tiempo y proporcionan menor protección a la ceniza volcánica y ninguna protección contra los gases peligrosos, es la mejor opción mientras te desplazas a lugares más seguros.

La mayoría de los gases de un volcán son tóxicos y causan lluvia ácida, también son pesados, por lo cual se acumulan en áreas bajas causando problemas para respirar, tanto en las personas sanas, como en las personas con enfermedades respiratorias si se encuentran cerca del volcán o en la dirección del viento.

A concentraciones bajas, los gases pueden irritar los ojos, la nariz y la garganta. A niveles más altos, los gases pueden causar respiración rápida, dolor de cabeza, mareos, hinchazón y espasmos en la garganta, y asfixia.



ES NECESARIO TENER UN KIT DE PRIMEROS AUXILIOS

Lo primero que debes tener es un Kit de emergencias organizado y disponible para cuando se llegue a presentar una erupción volcánica.

El kit debe contener todo lo necesario y debes ubicarlo en un sitio de fácil acceso y conocido por todos los miembros de tu familia.

Esto es lo que debería llevar:

Documento de identidad, copia de escrituras de la vivienda y seguros Contratados.

Linterna y radio con baterías de repuesto, o preferiblemente con sistema de recarga autónomo.

Silbato, botiquín de primeros auxilios (incluye medicamentos prescritos para la familia o mascota).

Gafas

Alcohol en gel al 70%.

Agua embotellada para todos los miembros de la familia.

Una muda de ropa y zapatos para cada miembro de la familia.

Cobijas livianas.

Alimentos no perecederos (enlatados), para tu familia y mascota.

Artículos de aseo (toallas higiénicas, pañales, preservativos).

Artículos personales como gafas, ropa interior, entre otros.

Bolsa plástica.



4 Fenómenos

que podrían ocurrir en una posible erupción volcánica de gran magnitud

Flujos piroclásticos o "nubes ardientes".

Son una mezcla de gases con materiales sólidos como ceniza y rocas de diverso tamaño, que pueden moverse a grandes velocidades y a altas temperaturas desde el volcán.



Lahares o "avalanchas".

Son flujos de lodo volcánico que se componen de una mezcla de roca, arena, arcilla, escombros y agua. Los lahares son altamente destructivos debido a su densidad y a la velocidad que pueden tomar.



Proyectiles balísticos

Son fragmentos de roca (> 64 mm) que pueden ser altamente destructivos a causa de su tamaño, temperatura y a la velocidad que pueden tomar.



Ceniza y lapilli

Son pequeños fragmentos (< 64 mm) de material volcánico transportados por el viento. La afectación que generan depende de la cantidad de material que caiga.



2. Tipos de residuos y código de colores



Ilustración 1. Tipos de residuos sólidos generados en los hogares de Colombia (4)

Fuente: Elaboración propia DNP-SSPD.

(1) Orgánicos susceptibles de tratamiento

(2) Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos

(3) Residuos de construcción y demolición

(4) Se incluyen residuos ordinarios y con gestión diferenciada (peligrosos o no) comúnmente producidos en los hogares



Residuos Aprovechables

- ♥ Papel
- Cartón
- Plástico
- Vidrio
- Textiles (*)
- Metales (*)
- (*) no voluminosos, no peligrosos.



Residuos orgánicos Aprovechables

- Residuos de comida y jardinería



Residuos No Aprovechables

- ★ Elementos sanitarios
- Papel metalizado
- Desechos domésticos
- Colillas de cigarrillo
- Residuos de barrido
- Protección COVID- 19 (tapabocas, guantes, etc.)
- Material aprovechable contaminado

Ilustración 2. Código de Colores de Colombia_Fuente: Minvivienda, 2020.



MINISTERIO DE SALUD
Y PROTECCIÓN SOCIAL

4 claves

para prevenir **Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA)**

1. Mantén siempre la higiene

- **Antes de empezar a cocinar**, lava todo lo que vas a utilizar empezando por las manos, utensilios (tablas, cuchillos, recipientes, etc.), superficies como mesas o mesones, y los alimentos crudos.
- **No permitas** que en la cocina haya animales mientras preparas los alimentos.

2. Elige alimentos seguros

- Prefiere los que son **sanos y frescos**.
- **Lava y desinfecta** frutas y verduras.
- Todas las carnes **deben comprarse refrigeradas y mantener la cadena de frío** si no se van a preparar inmediatamente.
- **Refrigera la comida** que no vayas a consumir durante el día.
- **No tomes leche cruda**, preferiblemente debe ser pasteurizada.
- **Revisa la fecha de vencimiento** de los alimentos.





3. Evita la contaminación cruzada

Esta práctica ocurre cuando un alimento en descomposición o sin lavar entra en "contacto directo" con uno limpio.

- No permitas que carnes y huevos crudos **se mezclen con comida lista para consumir.**
- **Ubica y separa correctamente los productos en el refrigerador,** de manera que los que vas a consumir no entren en contacto con los crudos.



4. Ten en cuenta recomendaciones de tiempo y temperatura

- **Cocina por completo la carne, pollo, huevos y pescado.** En el caso de los embutidos, sólo cuando el empaque indique que están crudos y deben prepararse.



APRENDAMOS DE LOS SIGNOS VITALES

LOCALIZACIÓN PARA LA TOMA DE PULSO



TEMPORAL: presionar sobre la **zona de la sien** o delante de la oreja.

AXILAR: a unos centímetros de la axila con el **brazo en rotación externa**.



CARÓTIDA: ambos lados de la tráquea, bajo el hueso de la mandíbula.

SUBCLAVIA: con varios dedos **encima de la clavícula** y apretando hacia el tórax.



HUMERAL O BRANQUIAL: palpar la **cara interna del codo**.

RADIAL/CUBITAL: se palpa rodeando la **muñeca** con una sola mano en la cara interior y lateral.



FEMORAL: palpar con una mano o puño en el **pliegue de la ingle**.

POPLÍTEA: comprimir con pulgares la **parte posterior a la rodilla**.



PEDIA: palpar el **dorso de los pies**, de forma lateral al tendón.

TIBIAL POSTERIOR: rodear el tobillo con la mano y palpar entre el **tendón de aquiles**.



TENSION ARTERIAL			
Grupo	Edad	Rango	
		Sistólica	Diastólica
RN	Nacimiento – 6 semanas	70-100	/ 50-68
Infante	7 semanas - 1 año	84-106	/ 56-70
Lactante mayor	1 – 2 años	98-106	/ 58-70
Pre-escolar	2 – 6 años	99-112	/ 64-70
Escolar	6 – 13 años	104-124	/ 64-86
Adolescente	13 – 16 años	118-132	/ 70-82
Adulto	16 años y más	110-140	/ 70-90

FRECUENCIA RESPIRATORIA		
Grupo	Edad	Ventilaciones por minuto
RN	Nacimiento – 6 semanas	40-45
Infante	7 semanas - 1 año	20-30
Lactante mayor	1 – 2 años	20-30
Pre-escolar	2 – 6 años	20-30
Escolar	6 – 13 años	12-20
Adolescente	13 – 16 años	12-20
Adulto	16 años y más	12-20

FRECUENCIA CARDIACA		
Grupo	Edad	Latidos por minuto
RN	Nacimiento – 6 semanas	120-140
Infante	7 semanas - 1 año	100-130
Lactante mayor	1 – 2 años	100-120
Pre-escolar	2 – 6 años	80-120
Escolar	6 – 13 años	80-100
Adolescente	13 – 16 años	70-80
Adulto	16 años y más	60-80

TEMPERATURA		
Grupo	Edad	Grados Centígrados
RN	Nacimiento – 6 semanas	38
Infante	7 semanas - 1 año	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1 – 2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2 – 6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6 – 13 años	37 a 37.5
Adolescente	13 – 16 años	37
Adulto	16 años y más	36.2 a 37.2

NUESTRA GENTE CELAR BOGOTÁ

CAPACITACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS A BRIGADISTAS



SQUEACH ORDEN Y ASEO PREVENCIÓN DE LA ACCIDENTALIDAD BOGOTÁ



NUESTRA GENTE CELAR BARRANQUILLA

CAPACITACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS A BRIGADISTAS



SQUEACH ORDEN Y ASEO PREVENCIÓN DE LA ACCIDENTALIDAD BARRANQUILLA



SEMANA DE LA SALUD



SEMANA DE LA SALUD



DESMONTE DE SERVICIOS AERONÁUTICA SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA



NUESTRA GENTE CELAR EJE CAFETERO

CAPACITACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS A BRIGADISTAS

ARMENIA / PEREIRA



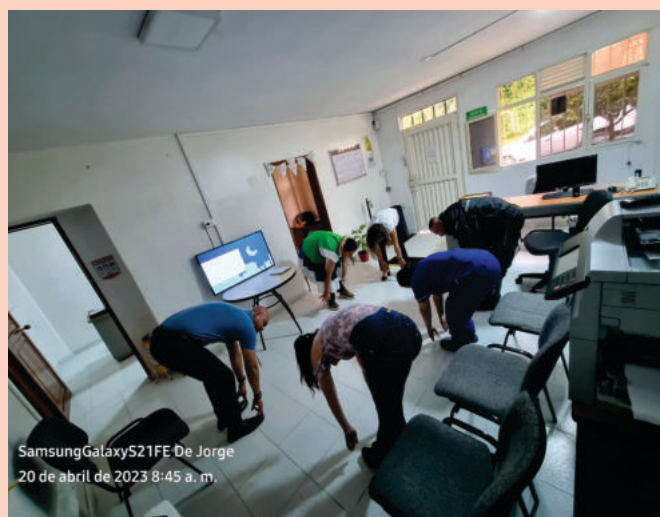
PARQUE CALDAS MANIZALES



SEMANA DE LA SALUD PEREIRA



CAPACITACIÓN ORDEN Y ASEO



MERIENDA SALUDABLE MANIZALES

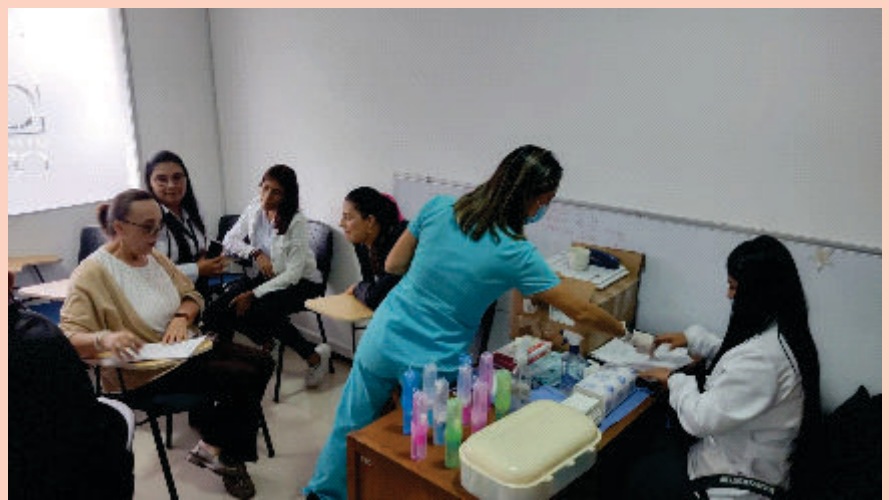


SQUEACH ORDEN Y ASEO PREVENCIÓN DE LA ACCIDENTALIDAD MANIZALES



SEMANA DE LA SALUD MANIZALES

HIGIENE ORAL PRESENCIAL



SEMANA DE LA SALUD MANIZALES

TAMIZAJE OPTOMÉTRICO PRESENCIAL



NUESTRA GENTE CELAR EJE MEDELLÍN

CAPACITACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS A BRIGADISTAS





FONDECCEL

FONDO DE EMPLEADOS DE CELAR

Homenaje Fundadores Fondecel

Grande es el ser humano que cree,
trabaja y confía en sus sueños; pero
poderoso es aquel que lo hace en
búsqueda del bien común

¡GRACIAS!

Porque juntos
somos+

25
AÑOS JUNTO A TI

Porque juntos
somos+

25
AÑOS JUNTO A TI

CELEBRACIÓN FONDECEL 25 AÑOS



El día 28 de marzo, se realizó la 25 Asamblea de Fondecel en el restaurante Pop Art del Hotel Las Colinas, donde además en dicha asamblea se realizaron las votaciones para elegir la nueva Junta Directiva y la celebración de los primeros 25 años .

Así quedaron conformados nuestros organismos para el período 2023 - 2024

JUNTA DIRECTIVA

MARINO GAVIRIA	JUNTA DIRECTIVA PRINCIPAL
JORGE GALLEG0	JUNTA DIRECTIVA PRINCIPAL
JUAN CARLOS GIRALDO	JUNTA DIRECTIVA PRINCIPAL
MIGUEL ANGEL CORTES	JUNTA DIRECTIVA PRINCIPAL
BERENICE GIRALDO	JUNTA DIRECTIVA PRINCIPAL
JULIAN AGUSTO LADINO	JUNTA DIRECTIVA SUPLENTE
LILIANA MONTOYA	JUNTA DIRECTIVA SUPLENTE
PAMELA SEPULVEDA	JUNTA DIRECTIVA SUPLENTE
EVELIO VALENCIA	JUNTA DIRECTIVA SUPLENTE
MARIA ALEJANDRA CARDENAS	JUNTA DIRECTIVA SUPLENTE

COMITÉ DE APELACIONES

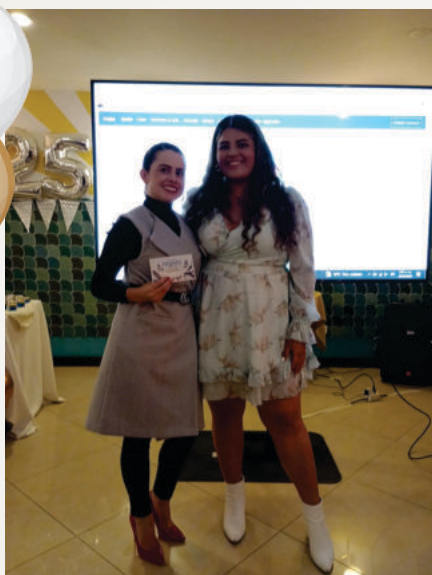
JUANITA VARGAS VILLEGAS	COMITÉ DE APELACIONES PRINCIPAL
HECTOR FABIO MARIN	COMITÉ DE APELACIONES PRINCIPAL
SANDRA HERNANDEZ	COMITÉ DE APELACIONES PRINCIPAL
JHON JAIRO OCAMPO	COMITÉ DE APELACIONES SUPLENTE
OSCAR MARULANDA	COMITÉ DE APELACIONES SUPLENTE
EVER ROJAS	COMITÉ DE APELACIONES SUPLENTE

COMITÉ DE CONTROL SOCIAL

LUIS CARLOS JIMENEZ	COMITÉ DE CONTROL SOCIAL PRINCIPAL
PIEDAD LOPEZ	COMITÉ DE CONTROL SOCIAL PRINCIPAL
INMACULADA CASTRO	COMITÉ DE CONTROL SOCIAL PRINCIPAL
JACKELINE BETANCOURT	COMITÉ DE CONTROL SOCIAL SUPLENTE
JENNY MACIAS	COMITÉ DE CONTROL SOCIAL SUPLENTE
PAULA GONZALEZ	COMITÉ DE CONTROL SOCIAL SUPLENTE

Agradecimientos y reconocimiento a la Junta saliente por su compromiso y dedicación; se reitera nuestro gran Apoyo para la Junta que inicia su periodo.







**Armenia Barranquilla
Bogotá Cali Ibagué
Manizales Medellín
Pereira**

**www.gsc.com.co
www.celar.com.co**